

**MYÉLOME  
CANADA**



**MYELOMA  
CANADA**

Exclusivement au service de la communauté canadienne du myélome

**LORSQUE LES PLANTES MÉDICINALES ET LES MÉDICAMENTS SUR ORDONNANCE NE FONT PAS BON MÉLANGE**

Le 29 avril 2008

**Johns Hopkins examine six suppléments populaires à base de plantes médicinales - le ginkgo, l'ail, le millepertuis commun et autres - susceptibles de causer des effets indésirables lorsque pris en association avec des médicaments sur ordonnance.**

L'utilisation de lenalidomide (Revlimid®) a été autorisée aux États-Unis pour traiter le Myélome de patients qui auraient déjà reçu au moins une autre thérapie. Cette autorisation est basée sur deux essais cliniques de phase III, un aux États-Unis et un en Europe, qui ont comparé l'association lenalidomide plus dexaméthasone (dex) à de la dex avec un placebo. Ces essais ont montré une amélioration du délai avant progression (TTP) et des taux de réponse. Comme pour la thalidomide plutôt, le lenalidomide est devenu une molécule de choix pour le traitement de première intention dans le myélome.

Plusieurs suppléments alimentaires à base de plantes médicinales sont jugés sans danger lorsqu'ils sont utilisés conformément au mode d'emploi et ne sont pas reconnus pour produire des effets secondaires graves - du moins jusqu'à présent. Pourtant, certains problèmes liés à la prise de suppléments à base de plantes médicinales ont été identifiés. Il est important que votre médecin soit informé des suppléments que vous utilisez afin d'éviter toute interaction avec vos médicaments sur ordonnance.

Les suppléments à base de plantes médicinales contiennent des composés biologiquement actifs qui ne devraient pas être considérés sécuritaires par le simple fait qu'ils sont offerts en vente libre ou proviennent de sources 'naturelles' telles que des plantes. Lorsque vous faites l'essai d'un nouveau supplément à base de plantes médicinales, demandez à votre médecin ou à votre pharmacien si des problèmes d'innocuité ont été signalés concernant ce supplément, notamment les interactions avec d'autres médicaments.

L'une des principales difficultés associées à l'évaluation de l'efficacité ou des effets secondaires des produits à base de plantes médicinales est le manque de normes strictes en matière de qualité de fabrication. Ce manque entraîne une importante variance au niveau de la qualité des produits offerts par les différents fabricants et même entre différents lots du même produit provenant d'un même fabricant. Il devient donc difficile de tirer des conclusions définitives au sujet de leurs composés.

Soyez particulièrement prudent avant de subir une chirurgie. Certains remèdes à base de plantes médicinales sont associés à un risque accru de saignement. D'autres peuvent nuire aux médicaments couramment utilisés avant, pendant et après une chirurgie, incluant les anesthésiques. Il est probablement plus prudent de cesser la prise de suppléments à base de plantes médicinales au moins une semaine avant la chirurgie afin que ces derniers soient complètement 'éliminés' de votre système.

Voici certains des remèdes à base de plantes médicinales les plus populaires soupçonnés d'avoir une interaction avec certains médicaments sur ordonnance

### **Supplément à base de plantes médicinales 1 - Ginkgo**

Le ginkgo inhibe l'action des plaquettes dans le sang, nuisant à la coagulation sanguine. N'utilisez pas le ginkgo si vous prenez l'anticoagulant warfarine (Coumadin) ou des antiplaquettaires comme le clopidogrel (Plavix). Puisque le ginkgo peut diminuer le taux de glycémie, ne l'utilisez pas si vous prenez déjà des médicaments pour le traitement du diabète.

### **Supplément à base de plantes médicinales 2 – Ail**

Les composés chimiques retrouvés dans l'ail peuvent nuire à la coagulation sanguine. N'utilisez pas les suppléments d'ail si vous prenez déjà des anticoagulants ou des antiplaquettaires. L'ail peut également nuire à l'action du médicament anti-viral saquinavir (Invirase), utilisé dans le traitement des infections au VIH.

### **Supplément à base de plantes médicinales 3 - Racine de réglisse**

L'ingestion de grandes quantités de racine de réglisse peut causer de l'hypertension et une rétention d'eau et de sel. Elle peut également réduire le taux de potassium dans le corps et entraîner des anomalies du rythme cardiaque ou des symptômes de fatigue et de faiblesse. La réglisse tend à contrebalancer les effets de certains diurétiques, médicaments couramment prescrits pour le traitement des maladies du cœur et de l'hypertension.

### **Supplément à base de plantes médicinales 4 – Kawa**

Le kawa semble être toxique pour le foie. Il est recommandé de le bannir.

### **Supplément à base de plantes médicinales 5 - Ginseng asiatique**

Le ginseng asiatique peut réduire le taux de glycémie. Ne pas l'utiliser si vous prenez déjà des médicaments pour le traitement du diabète afin de diminuer votre taux de glycémie. Le ginseng asiatique peut également nuire à la coagulation sanguine. N'utilisez pas le ginseng si vous prenez déjà des anticoagulants ou des antiplaquettaires.

### **Supplément à base de plantes médicinales 6 - Millepertuis commun**

Le problème lié à l'interaction du millepertuis commun avec le métabolisme de plusieurs médicaments est probablement le mieux défini de toutes les interactions entre les suppléments à base de plantes médicinales et les autres médicaments. Le millepertuis commun peut interagir avec plusieurs médicaments sur ordonnance et augmenter ou réduire leur effet. Ces médicaments comprennent l'anti-viral Invirase, l'anti-rejet cyclosporine, le médicament cardiaque digoxine, l'anticoagulant Coumadin, les antidépresseurs, et certains médicaments pour le traitement du cancer.