



Exclusivement au service de la communauté canadienne du myélome

## Le thé vert entrave les bienfaits des médicaments contre le cancer

USC News, le 3 février 2009

Le thé vert entrave les bienfaits des médicaments contre le cancer

Des données laissent supposer que le thé vert ou tout au moins les extraits de ses polyphénols (antioxydants), peuvent être dommageables dans certains cas. Lors d'expériences in vitro sur des cellules cancéreuses et sur des animaux, les polyphénols du thé vert semblaient désactiver l'activité responsable de la mort des cellules du bortézomib (Velcade).

En se servant de modèles précliniques et de souris ayant des tumeurs, les chercheurs de la University of Southern California à Los Angeles ont découvert que l'efficacité exceptionnelle d'entrave à l'activité thérapeutique du bortézomib reposait sur l'interaction chimique entre les molécules. Les composants du thé vert, notamment la molécule de (-)-l'épigallocatechine gallate (EGCG) et la molécule du bortézomib étaient en mesure de former des liaisons chimiques, empêchant la molécule du bortézomib de se fixer à sa cible visée à l'intérieur des cellules tumorales.

Le fait que l'EGCG « gêne l'action thérapeutique du Velcade était absolument inattendu, » selon le chef d'équipe Axel H. Schönthal de la University of Southern California School of Medicine.

Même si des préoccupations d'ordre éthique empêchent les chercheurs de faire des essais pour vérifier si la même chose se produit chez les humains, l'équipe croit que les résultats des essais effectués sur les souris s'appliqueraient selon toute probabilité chez les humains aussi.

Selon Schönthal, « La conclusion immédiate est que les patients qui subissent des traitements anticancéreux au Velcade doivent éviter le thé vert, et plus particulièrement tous ses [extraits de polyphénols] concentrés » qui sont facilement accessibles dans les magasins de produits de santé et sur le Web.

Les résultats de cette étude, soulignent les chercheurs, sont spécifiques aux patients qui prennent du bortézomib à la différence de tout autre médicament commun contre le cancer.

« Même si l'étude a exposé les effets adverses du thé vert en association au Velcade, ceci ne devrait en aucun cas minimiser les effets bénéfiques potentiels de cette herbe déjà signalés, » affirme Schönthal. « Des études connexes avec d'autres types de traitements anticancéreux sont prometteuses et l'extrait de thé vert peut en fait améliorer les effets anticancéreux de certains autres médicaments. »

Le travail des chercheurs nous rappelle que même les suppléments alimentaires apparemment inoffensifs, comme le thé vert, peuvent nuire à la médecine conventionnelle. Jusqu'à ce que la science occidentale ait une meilleure compréhension des suppléments, la prudence exige qu'ils soient utilisés avec précaution et d'être vigilants en signalant leur utilisation aux médecins et pharmaciens, qui peuvent être à l'affût des interactions potentiellement dangereuses.