

MYÉLOME
CANADA



MYELOMA
CANADA

Exclusivement au service de la communauté canadienne du myélome

L'acide zolédronique rallonge de façon significative l'espérance de vie comparativement au clodronate.

L'usage de l'acide zolédronique (Zometa) pour la prévention des complications osseuses chez les patients ayant récemment reçu un diagnostic de myélome multiple, était plus fréquent que le traitement au clodronate. Il a été établi que l'acide zolédronique améliorait le taux de survie même après un ajustement pour les effets possibles des complications osseuses sur la survie.

« Après un suivi médian de 3,7 ans, il fut conclu que [l'acide zolédronique] rallongeait de façon significative l'espérance de vie comparativement au clodronate. Il augmentait de façon importante la durée de survie sans progression, diminuait la proportion de patients victimes de complications osseuses et était généralement bien toléré,» indiquait Gareth Morgan, MD, du Royal Marsden Hospital, Surrey, Royaume-Uni, dans le cadre de sa présentation à la rencontre annuelle de l'ASCO.

Morgan a présenté les données de l'étude IX du *Medical Research Council Myeloma*. Cette étude visait à comparer l'effet de l'acide zolédronique à une combinaison de clodronate et d'un traitement anti-myélomateux sur les complications osseuses chez 1 960 patients ayant récemment reçu un diagnostic de myélome multiple.

Après un suivi de 3,7 ans, les données indiquaient une réduction relative de 24 pour cent du nombre de complications osseuses chez les patients traités à l'acide zolédronique en comparaison aux patients traités au clodronate (27% versus 35.3%; $P=.0004$).

« Ces données doivent être examinées dans leur contexte, c'est-à-dire en considérant les données historiques de Berenson et al, qui démontraient que 50% des patients à l'étude sont victimes de complications osseuses. Il s'agit donc d'une importante amélioration qui pourrait s'avérer d'autant plus remarquable en comparaison du placebo,» indiquait Morgan.

De plus, chez les patients traités à l'acide zolédronique, on notait une survie globale de 5,5 mois supérieure (50 mois versus 44,5 mois; $P=.012$) et une durée de survie sans progression de 2 mois supérieure (19,5 mois versus 17,5 mois; $P=.018$) en comparaison des patients traités au clodronate.

« L'avantage sur le plan de la survie n'était pas relié à la prévention des complications osseuses mais plutôt à un effet anti-myélomateux,» déclarait Morgan.

L'acide zolédronique et le clodronate étaient généralement bien tolérés par les patients, indiquait Morgan.